

## Kultur- und Veranstaltungskalender Februar 2018

Als Standards im monatlich wechselnden Programm:

**montags, 10:45 Uhr und 11:30 Uhr Haus III, Saal**  
**Neu! Kraft- und Koordinationstraining** mit *Johannes Boldt*

**montags, 11–13 Uhr, Saunarium Massage**, Termin nach telefonischer Absprache *Tel. 49 76 07 14*

**montags, 15:30 Uhr, Haus III, Saal**  
**Singekreis** mit *Peter Thomsen*

**donnerstags, Abfahrt 8 Uhr vor Haus IV zum Kombibad Seestraße**  
**Senienschwimmen und Wassergymnastik**

**donnerstags, Damen: 9:30 Uhr und 10:30 Uhr, Herren: 11:15 Uhr Haus V, Sportraum**  
**Seniorenport** mit *Steffi Kirschke* in drei verschiedenen Belastungsgruppen (*Anmeldungen über den Rückmeldebogen*)

**freitags, 10 Uhr, Haus IV Gemeinschaftsraum 2. OG**  
**Es trifft sich die Englischgruppe.**

### Februarprogramm

**Donnerstag, 1.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**„Man stirbt doch nicht im dritten Akt!“**  
 Der Theater- und Fernsehschauspieler *Peter Bause* erzählt in seinen Memoiren mit feiner Ironie und Understatement von seinem Schauspielerleben.



Die Theaterarbeit hat er von der Pike auf gelernt, war am Volkstheater Rostock, in Berlin am Deutschen Theater und dem Berliner Ensemble engagiert und arbeitet seit 1993 freischaffend. Temperamentvoll nimmt er sein Publikum mit in diese, seine Welt und weiß so manche Anekdote zu berichten. *Hartmut Behrsing* wird ihn dabei musikalisch begleiten.

**Freitag, 2.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Symposium zur Ausstellung Hinter der Maske – Künstler in der DDR**

Nachdem wir im Januar die Ausstellung im Museum Barberini gesehen haben, bietet es sich an, die unterschiedlichen Meinungen dazu Revue passieren zu lassen.



Moderation:  
*Lutz Stöppler* und *Helmut Reller*

**Dienstag, 6.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Echnaton und die Abschaffung der Götter (Teil II)**  
 mit *Dr. Peter Erlenwein*

Zu den Ursprüngen des Monotheismus 1352 v. Chr. ist Ägypten die führende Großmacht der alten Welt, doch wer übt die politische und wirtschaftliche Macht wirklich



aus? Der Konflikt zwischen Pharaon und den Priestern des Amun eskaliert, und Echnaton dekretiert die religiöse Revolution – und scheitert. Seine Herrschaft währte nur 17 der 3000 Jahre alt-ägyptischer Geschichte, doch sie veränderte nachhaltig die religiöse Welt.

**Mittwoch, 7.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Erfolgreiches Altern – Befunde aus der Berliner Altersstudie**  
 Die Seniorprofessorin der Charité Berlin, *Dr. med. Elisabeth Steinhagen-Thiessen*, spricht zu den Themen Demenz, Osteoporose, Ernährung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Risikofaktoren usw. Dabei kommt es auf einen ganzheitlichen Blick bei der Interpretation der Befunde an, wenn man den Vorgang ALTERUNG unter die Lupe nimmt. Psychosoziale Befunde spielen neben den medizinischen Daten eine wichtige Rolle. Wie krank, wie gesund sind die heutigen 70-Jährigen im Vergleich zu denen vor 10 und 20 Jahren?

**Donnerstag, 8.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**



Ein englischer Luxusliner kollidiert im Nebel mit einem Frachter und droht zu sinken. Kapitän Mitchell (Dieter Mann), erfolgreich und beneidet, setzt eine teure Rettungsaktion in Gang und wendet eine Katastrophe ab. Doch der Reeder hält die Aktion für überzogen, Mitchells Karriere scheint beendet. Die Filmemacherin *Christa Mühl* (Regie und Drehbuch) stellt uns diesen spannenden DDR-TV-Film von 1979 vor und plaudert über Herausforderungen beim Dreh ohne Originalschauplätze.



**Montag, 12.2., 10:30 Uhr Haus III, Gemeinschaftsraum 3. OG**  
**Gehirnjogging** mit *Jana Kozewa*

**Montag, 12.2., 17 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Musikclub – Sie hören Ihre CDs**  
 „Der Karneval der Tiere“

**Dienstag, 13.2., 17 Uhr Haus III, Saal**  
**Fasching**  
**Die fesche Lola** (*Christiane Brandt*) erwartet Sie zusammen mit dem Festkomitee (*Edda Zeidler, Helmut Reller* und *Jens-Uwe Kunze*) zu unserem



**Mittwoch, 14.2., 10 Uhr Haus III, Saal**  
**Fit im Sitzen** mit *Marlies Carbonaro*

Faschingsfest. Ausgelassen und bei guter Laune wollen wir in gemütlicher Runde bei Speis und Trank beweisen, dass wir auch in Berlin Fastnacht feiern können. Wir freuen uns besonders auf Ihre einfallreichen Kostüme.

**Mittwoch, 14.2., 19 Uhr Haus III, Saal**  
**Stammtisch (nicht nur für Männer)**  
 Möglichkeiten des Reisens im Alter

**Donnerstag, 15.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Hausmusik**  
 mit Stipendiatinnen von Live Music Now *Alessia Schumacher*, Sopran, wuchs in Italien zweisprachig auf und genießt seit frühester Kindheit eine hochmusikalische Erziehung. 2014 schloss sie ihr Studium der Kunstgeschichte und Musikwissenschaft an der Universität Wien ab und studiert seitdem an der Hochschule für Musik in Berlin.



Die israelische Pianistin *Maria Yulin* studierte u. a. in Hannover und setzt seit 2013 ihr Studium an der Universität der Künste Berlin fort.



**Freitag, 16.2., 15 Uhr Haus III, Saal**  
**Origami – die Kunst des Papierfaltens**  
 mit *Gabriele Blobelt*

**Sonabend, 17.2., 16 Uhr Haus VI, Kino im Roten Salon**  
 Ein Wunschfilm unserer Mieter:  
**Little Miss Sunshine** (USA, 2006, 100 Min.)  
 Wir sehen ein Roadmovie über eine konfliktreiche Familie, deren Mitglieder viele Herausforderungen während einer Autofahrt von New Mexiko nach Kalifornien zu meistern haben. In der schrägen Satire wird das besonders von Amerikanern propagierte positive *thinking* aufs Korn genommen (die Überzeugung, jeder könne alles erreichen, wenn er es nur entschlossen genug anpacke). Auf unterhaltsame Weise werden in diesem Film Erfolgsdruck und Schönheitswahn verspottet.



**Montag, 19.2., 19:30 Uhr Rathaus Pankow**  
**Rathauskonzert Europäische Barockkreise**  
 mit den *Charlottenburger Barocksolisten*  
*Ulrike Petersen* – Violine und Viola  
*Johannes Petersen* – Violoncello  
*Jochen Hoffmann* – Flöte  
*Gertrud Schmidt-Petersen* – Klavier  
 Mit Werken von Johann Sebastian Bach, Georg Philipp Telemann, Josep Pla, Giuseppe Antonio Brescianello und Jean-Marie Leclair

**Dienstag, 20.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**„Wir sind die Neuen“**  
 In traditioneller Form werden wir wieder die neuen Nachbarn begrüßen. *Peter-Alexis Albrecht* freut sich auf neue Gesichter und interessante Lebenswege.

**Mittwoch, 21.2., 15 Uhr Haus III, Saal**  
**Spielhölle** mit *Regina Iven*

**Donnerstag, 22.2., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon**  
**Bürger als Richter**  
 2018 finden wieder die Wahlen für das Schöffennamt statt. Frauen und Männer aus dem Volk nehmen als gleichberechtigte, ehrenamtliche Richter an den Strafprozessen teil. Warum das so ist, wie es funktioniert, warum Senioren über 69 von der Bewerbung ausgeschlossen sind und ob das so bleiben muss, erzählt uns der Rechtsanwalt *Hasso Lieber*. Er ist Gründer des Bundes ehrenamtlicher Richterinnen und Richter in Deutschland (1989) und des Europäischen Netzwerkes der Organisationen ehrenamtlicher Richter (2012).



**Freitag, 23.2., 15 Uhr Haus III, Saal**  
**Seniorenatelier**  
*Liz Miels -Kratochwil* hat mit Ihnen im Januar Winterblumen gemalt. Darauf wird sie nun aufbauen – aus Winterblumen können dann Frühlingsblumen werden.

**Montag, 26.2., 10:30 Uhr Haus III, Gemeinschaftsraum 3. OG**  
**Gehirnjogging**  
 mit *Jana Kozewa*

**Dienstag, 27.2., 15 Uhr Haus VI, Kino im Roten Salon**



Am 27. Februar 1943 fand die „Fabrik-Aktion“ statt, bei der Tausende Jüdinnen und Juden an ihren Zwangsarbeitsstätten verhaftet und anschließend nach Auschwitz deportiert wurden. In Berlin waren auch viele in sogenannter Mischehe Lebende darunter, die im Sammellager in der Rosenstraße 2-4, dem ehemaligen Wohlfahrtsamt der Jüdischen Gemeinde zu Berlin, interniert wurden. Als ihre Angehörigen, vorwiegend Frauen, erfuhren, wo sie sich befanden, harrten sie tagelang vor dem Gebäude aus – bis zu deren Freilassung. Wir zeigen den eindrucksvollen Film. Mit einer Einführung von *Karin Manns*.

**Mittwoch, 28.2., 10 Uhr Haus III, Saal**  
**Fit im Sitzen**  
 mit *Marlies Carbonaro*

**Mittwoch, 28.2., 16 Uhr Haus V, Sportraum**  
**Dart** mit *Regina Iven*

Vorschau

**Donnerstag, 15.3., Abfahrt 7:45 Uhr Verkehrsinsel Wollankstraße**  
**Busfahrt zur Leipziger Buchmesse**  
 Der März steht im Zeichen des Lesens! Ein spannendes und abwechslungsreiches Erlebnis erwartet Sie. *Birgitta Weiss* hat eine Einführung am „Blauen Sofa“ organisiert und einen Empfang beim Suhrkamp-Verlag. (15 € Eigenanteil)

